

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2023/2024 _ SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA MOSCA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	-Pasta al pesto di zucchine -carne bianca: crochette di tacchino al forno -verdure crude (pomodori e carote) -pane e frutta di stagione	-Pasta con crema di pisellini -frittata con verdure di stagione -verdure crude (insalata mista) -pane -una pallina di gelato alla frutta	-Passato di verdure di stagione con legumi e orzo o pastina o riso -carne rossa: arista / polpette di vitello al forno -verdure crude (pomodorini e insalata) -pane e frutta di stagione	-Riso con pomodoro e basilico - fesa di tacchino -verdure crude -pane -una pallina di gelato al fiordilatte con frutta fresca
Martedì	-Pasta con pomodoro -formaggio: parmigiano a scaglie o mozzarella a fette -verdure cotte (zucchine trifolate in padella) -pane e frutta di stagione	-Riso con pomodoro e basilico -carne bianca: straccetti infarinati e cotti con olio e limone -verdure crude (insalata pomodori o carote) -pane e frutta di stagione	-Riso con zucchine -frittata con verdure o uovo sodo -verdure crude (pomodorini e carote) -pane -una pallina di gelato alla frutta	-Pasta con crema di legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -pomodorini e mozzarella a dadini -verdure cotte (zucchine trifolate in padella) -pane e frutta di stagione
Mercoledì	-Passato di verdure di stagione con legumi e orzo o pastina o riso -uova: frittatina con zucchine e patate grattugiate -insalata fresca mista -pane e frutta di stagione	PIATTO UNICO -Tagliatelle con ragù di verdure e carne macinata -insalata -pane e frutta di stagione	-Pasta con tonno - formaggio: robiola o ricotta -verdure cotte (fagiolini) -pane e frutta di stagione	PIATTO UNICO -Ravioli di ricotta con sugo di pomodoro e basilico -verdure crude (insalata o carote) -pane e frutta di stagione
Giovedì	-Riso e piselli -carne rossa: straccetti di vitello/ polpette di manzo -verdure cotte di stagione (fagiolini o zucchine) -pane e frutta di stagione	-Pasta al pesto di basilico -formaggio: mozzarella a fette -verdure cotte (zucchine trifolate in padella) -pane e frutta di stagione	-Pasta con crema di legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -carne bianca: straccetti infarinati e cotti con olio e limone -verdure -pane e frutta di stagione	-Passato di verdure con legumi e orzo -carne rossa: mini burger di manzo -insalata mista -pane e frutta di stagione
Venerdì	-Pasta con crema di verdure -pesce: filetti di pesce panati al forno -verdure cotte o crude di stagione -pane -macedonia con una pallina di gelato alla frutta	-Passato di verdure con legumi e pastina - pesce: filetti di platessa alla mugnaia - insalata mista -pane -macedonia	-Pasta con olio e parmigiano -pesce: polpette di pesce al forno -verdure cotte o crude di stagione -pane -macedonia	-Pasta con pomodoro o con olio e parmigiano -pesce: filetti di pesce panati al forno -verdure cotte o crude di stagione -pane e frutta di stagione