

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2023/2024 _ SCUOLA DELL'INFANZIA MARIA MOSCA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	-Passato di verdure di stagione con orzo o riso o pastina -carne bianca: straccetti di pollo con pagrattato e aromatiche -verdure crude (insalata o finocchi o carote) -pane e frutta di stagione	-Risotto con lo zafferano -prosciutto cotto/fesa di tacchino -verdure crude (insalata o finocchi o carote) -pane e frutta di stagione	-Pasta con burro e parmigiano -carne bianca : polpette di pollo al forno -verdure cotte (biete o spinaci) -pane e frutta di stagione	-Pasta con crema di legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -formaggio (ricotta, stracchino o robiola) -verdure cotte (biete o spinaci) -pane e frutta di stagione
Martedì	-Pasta con crema di pisellini e parmigiano -uovo sodo -verdure cotte (biete o spinaci) -pane e frutta di stagione	-Pasta con crema di legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -formaggio fresco (ricotta, stracchino o robiola) -verdure cotte (biete o spinaci) -pane e frutta di stagione	-Passato di verdure con pastina e legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -uova:frittata al forno con verdure -verdure crude (insalata o carote o finocchi) -pane e frutta di stagione	-Riso (o Orzo) con crema di zucca (o con crema di spinaci) - fesa di tacchino -verdure crude (insalata o finocchi o carote) -pane e frutta di stagione
Mercoledì	-Pasta con sugo di carne macinata e broccolo -formaggio fresco (ricotta, stracchino o robiola) -carote e finocchi julienne -pane e frutta di stagione	PIATTO UNICO -Tortellini di carne con pomodoro semplice -insalata mista con scaglie di parmigiano -pane e frutta di stagione	-Pasta con tonno -formaggio: crocchette di patate, spinaci e ricotta -verdure cotte -pane e frutta di stagione	PIATTO UNICO -Lasagna con ragù di carne -verdure crude (insalata o carote o finocchi) -pane e frutta di stagione
Giovedì	-Risotto con crema di zucca -carne rossa: arista o spezzatino di vitello -verdure cotte di stagione (spinaci o biette) -pane e frutta di stagione	-Pasta con olio e parmigiano - carne bianca: pollo o tacchino al forno con aromi -verdure cotte (zucca e patata al forno) -pane e frutta di stagione	-Pasta con crema di legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -prosciutto cotto -verdure cotte (biete o spinaci) -pane e frutta di stagione	-Passato di verdure con pastina e legumi (fagioli, lenticchie o ceci) -carne rossa: mini burger di manzo -verdure crude (dadini di zucca e patata al forno) -pane e frutta di stagione
Venerdì	-Pasta con crema di legumi -pesce :filetti di pesce panati al forno -verdure cotte o crude di stagione -pane e frutta di stagione	-Passato di verdure e legumi con pastina - pesce: polpette di pesce - insalata mista -pane e frutta di stagione	-Riso al pomodoro -pesce: filetti di pesce alla mugnaia -verdure cotte o crude di stagione -pane e frutta di stagione	-Pasta con tonno -pesce: filetti di pesce panati al forno -verdure cotte o crude di stagione -pane e frutta di stagione